

EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

CE1

*Adapter ses déplacements à des environnements variés :
activités aquatiques*

Activités aquatiques

Résumé :

Dans cette séquence, vous accompagnerez vos élèves à se déplacer dans l'eau sur une quinzaine de mètres sans appui et après un temps d'immersion ; réaliser un parcours en adaptant ses déplacements à un environnement habituel : milieu aquatique. L'espace est aménagé et sécurisé, respecter les règles de sécurité qui s'appliquent.

NIVEAU : COURS ÉLÉMENTAIRE 1

Domaine 1 du socle	Les langages pour penser et communiquer
Sous-domaine du socle	Développer sa motricité et construire un langage du corps Prendre conscience des différentes ressources à mobiliser pour agir avec son corps Adapter sa motricité à des environnements variés
Domaine 2 du socle	Les méthodes et outils pour apprendre
Sous-domaine du socle	S'approprier seul ou à plusieurs par la pratique, les méthodes et outils pour apprendre Apprendre par essai-erreur en utilisant les effets de son action Apprendre à planifier son action avant de la réaliser
E.P.S. Connaissances et Compétences	Éducation Physique et Sportive
	Adapter ses déplacements à des environnements variés Se déplacer dans l'eau sur une quinzaine de mètres sans appui et après un temps d'immersion Réaliser un parcours en adaptant ses déplacements à un environnement inhabituel. L'espace est aménagé et sécurisé. Respecter les règles de sécurité qui s'appliquent Transformer sa motricité spontanée pour maîtriser les actions motrices S'engager sans appréhension pour se déplacer dans différents environnements Découvrir le milieu aquatique et s'y déplacer avec confiance
	Langage oral
	Participer à des échanges dans des situations diverses
	Attendus de fin de cycle
	<ul style="list-style-type: none"> - Se déplacer dans l'eau sur une quinzaine de mètres sans appui et après un temps d'immersion. - Réaliser un parcours en adaptant ses déplacements à un environnement habituel : milieu aquatique. L'espace est aménagé et sécurisé. - Respecter les règles de sécurité qui s'appliquent.

Activités aquatiques au CE1

http://www.education.gouv.fr/pid285/bulletin_officiel.html?cid_bo=118714