

EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

CM1

*Conduire et maîtriser un affrontement
collectif ou interindividuel*

Le Handball

Résumé :

Dans cette séquence, les élèves seront amenés à coopérer avec ses partenaires pour affronter collectivement des adversaires, en respectant des règles, en assurant des rôles différents (attaquant, défenseur, arbitre).

NIVEAU : CE2	
Domaine 1 du socle	Les langages pour penser et communiquer
	<i>Développer sa motricité et apprendre à s'exprimer en utilisant son corps</i>
Domaine 2 du socle	Des méthodes et des outils pour apprendre
	<i>S'approprier par la pratique physique et sportive des méthodes et des outils : (en jeux: apprendre par essai-erreur en utilisant les effets de son action, apprendre à planifier son action avant de la réaliser)</i>
Domaine 3 du socle	La formation de la personne et du citoyen
	<i>Partager des règles, assumer des rôles et des responsabilités (joueur, arbitre, organisateur...), accepter et prendre en considération toutes les différences interindividuelles au sein d'un groupe, ouvrir sur la vie associative et sportive.</i>
Domaine 4 du socle	Les systèmes naturels et les systèmes techniques
	<i>Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière. (Découvrir les principes d'une bonne hygiène de vie, à des fins de santé et de bien-être).</i>
Domaine 5 du socle	Les représentations du monde et l'activité humaine
	<i>S'approprier une culture physique sportive. (Découvrir la variété des activités et des spectacles sportifs, devenir un spectateur averti).</i>
Education Physique et Sportive Connaissances et compétences	S'engager dans un affrontement individuel ou collectif en respectant les règles du jeu
	Respecter les règles essentielles de jeu et de sécurité
	Apprendre et assumer différents rôles : attaquant, défenseur, arbitre
	Contrôler son engagement moteur et affectif pour réussir des actions simples
	Coordonner des actions motrices simples
	S'informer, prendre des repères pour agir seul ou avec les autres
	S'adapter aux actions d'un adversaire
	Accepter la défaite
	Connaître le but du jeu
	Rechercher le gain du jeu, de la rencontre
	Comprendre le but du jeu et orienter ses actions vers la cible
	Reconnaître ses partenaires et ses adversaires
	Accepter l'opposition et la coopération.

Séquence : Jeux sportifs et collectifs avec ballon (Handball)