

*Agir, s'exprimer, comprendre à travers l'activité physique*

*Grande Section*

*Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variés*

## Patinage

### Résumé :

La séquence sur patinage a pour objectif de permettre aux élèves de se déplacer avec aisance dans des environnements variés, naturels ou aménagés.

**Agir, s'exprimer, comprendre à travers l'activité physique**

## **PROGRAMMATION PATINAGE SUR GLACE**

**MOYENNE ET GRANDE SECTION**

**Programme d'enseignement à l'école maternelle – BO spécial N°2 - 26 mars 2015**

### **L'EPS à l'école maternelle**

La pratique d'activités physiques et artistiques contribue au développement moteur, sensoriel, affectif, intellectuel et relationnel des enfants. Ces activités mobilisent, stimulent, enrichissent l'imaginaire et sont l'occasion d'éprouver des émotions, des sensations nouvelles. Elles permettent aux enfants d'explorer leurs possibilités physiques, d'élargir et d'affiner leurs habiletés motrices, de maîtriser de nouveaux équilibres. Elles les aident à construire leur latéralité, l'image orientée de leur propre corps et à mieux se situer dans l'espace et dans le temps.

### **Compétences mises en œuvre :**

#### **Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variés**

Certains des plus jeunes enfants ont besoin de temps pour conquérir des espaces nouveaux ou s'engager dans des environnements inconnus. D'autres, au contraire, investissent d'emblée les propositions nouvelles sans appréhension mais également sans conscience des risques potentiels. Dans tous les cas, l'enseignant amène les enfants à découvrir leurs possibilités, en proposant des situations qui leur permettent d'explorer et d'étendre (repousser) leurs limites. Il les invite à mettre en jeu des conduites motrices inhabituelles (escalader, se suspendre, ramper...), à développer de nouveaux équilibres (se renverser, rouler, se laisser flotter...), à découvrir des espaces inconnus ou caractérisés par leur incertitude (piscine, patinoire, parc, forêt...). Pour les enfants autour de quatre ans, l'enseignant enrichit ces expérimentations à l'aide de matériels sollicitant l'équilibre (patins, échasses...), permettant de nouveaux modes de déplacement (tricycles, draisiennes, vélos, trottinettes...). Il attire l'attention des enfants sur leur propre sécurité et celle des autres, dans des situations pédagogiques dont le niveau de risque objectif est contrôlé par l'adulte.

### **Compétences attendues en fin de cycle :**

Se déplacer avec aisance dans des environnements variés, naturels ou aménagés.